



# Camping Otur S.L.

Ctra de la Playa de Otur S/N. Otur-Valdés. D.P. 33792

Telf 985-640-117. 647-074-924. Web: [www.campingotur.com](http://www.campingotur.com) E-mail: [info@campingotur.com](mailto:info@campingotur.com)

## RESERVA NATURAL DE BARAYO Y SENDA NAVIEGA

El total de la ruta desde el camping son unos 20 km., pudiéndose hacer al completo o algún tramo. Apta para andar o bicicleta, debe recorrerse con cuidado por discurrir en un gran trecho al borde de los acantilados. Si la realizamos entera, es interesante consultar horarios de autobús o tren para poder volver a Otur.

Nos dirigimos por la N- 632 dirección Coruña. A unos 3 km nos marca a la derecha **PLAYA DE BARAYO**. Descendemos hasta las dunas afianzadas al suelo por carrizos y descubrimos la playa (nudista). Podemos observar los meandros del río Barayo. Es una reserva natural dónde se pueden observar multitud de aves migratorias (según temporada). Siguiendo los meandros encontramos un puente que cruza el río y ascendemos por una pista hasta el aparcamiento, desde donde podremos disfrutar de una maravillosa vista de la playa.

Comenzamos a andar por la **SENDA NAVIEGA**, bordeando los acantilados, pasamos por el pequeño pueblo de **VIGO**, después por la iglesia de Santa Marina con su retablo del SXVII.

Seguiremos hacia **PUERTO DE VEGA**, bonito pueblo marinero donde se pueden degustar frutos del mar y bonito (en temporada). Interesante el pulpo del bar "Chicote" y toda la carta de los restaurantes "La Marina" y "El Centro".

De ahí subiremos a la **capilla de la Atalaya**, avanzando bordearemos el **CASTRO EL CASTIEL** y llegaremos a la playa de **FREXULFE**, playa de **FABAL**, la punta de **LA BARRA** y la playa de **NAVIA**. En esta zona hay mesas para poder tomar los bocadillos que llevemos para la marcha.